

# Ambulante Herzgruppe im Turnverein Losheim

Seit dem Jahr 1993 unterhält der TV Losheim eine ambulante Herzgruppe. In dieser Gruppe werden Patienten mit einer Herz- Kreislauferkrankung im Anschluss an die stationäre Rehabilitation ggfs. lebenslang betreut. Schwerpunkt der Gruppenarbeit bildet die Bewegungstherapie; in Schulungseinheiten werden aber auch Verhaltensänderungen in Bezug auf nachhaltige Lebensstiländerung im Sinne der ganzheitlichen Rehabilitation vermittelt. Die Übungsstunde findet zwingend unter ärztlicher Aufsicht durch speziell ausgebildete und lizenzierte Übungsleiter statt.

Nach der Definition der Weltgesundheitsorganisation WHO gliedert sich der Verlauf der Therapie von Herz- Kreislauf- Erkrankungen in 3 Phasen:

Phase I = Akutkrankenhaus nach dem koronaren Schaden

Phase II = REHA- Klinik mit **Anschluss-Heil-Behandlung**

Phase III = ambulante Herzgruppe (wohntnah)

## **Leiter der Gruppe:**

Helmut Röder, Zum Stausee 60, 66679 Losheim

Tel.: 06872 / 1417; Fax: 06872 / 9215991; Mobil: 0151 21250042

e-Mail: roederhelmut@t-online.de

## **Verantwortliche Übungsleiter:**

Heike Palz, Im Eichenwäldchen 47, 66679 Losheim; Tel.: 06872 / 505545

Helmut Röder, Zum Stausee 60, 66679 Losheim; Tel.: 06872 / 1417

Margit Scherer, Weiskircherstr. 12, 66679 Losheim; Tel.: 06872 / 25525 und

Carmen Simon, Marienstr. 20, 66679 Losheim; Tel.: 0177 7167450

und für Schwimmen:

Doris Frank, Auf der Acht 9, 66679 Losheim Tel.: 06872 / 8243

## **Verantwortliche Gruppenärzte:**

Christian Andres, Drs. Martina u. Jaques Blistein, Drs. Katrin u. Heiner Dinkelaker, Therese Jost, Dr. Michaela Klauk, Oliver Muhm, Dr. Christina Ruhrmann, Dr. Rüger Schowalter, Dr. Christoph Stöhr und Elke Wagner

**Die ambulante Herzgruppe des TV Losheim ist nach den Richtlinien der BAR-Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining vom 01.01.2011 sowie den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz- Kreislauferkrankungen (DGPR) durch die Herzgruppen Saar e.V. (HGS) zertifiziert.**

Die wöchentlichen Übungsstunden finden jeweils am **Mittwoch von 17:30–18:30 Uhr** für die Gruppe 1 und **von 19:00–20.00 Uhr** für die Gruppe 2 in der Schulturnhalle statt. In den Wintermonaten von **Oktober bis April** wird zusätzlich im Schulhallenbad Wassergymnastik angeboten. Die Teilnahme in der ambulanten Herzgruppe wird vom Hausarzt verordnet und von den Krankenkassen bezuschusst. Darüber hinaus wird die Mitgliedschaft im Verein durch die Kostenträger zur Nachhaltigkeit der Rehabilitation empfohlen.

Zum Angebot der Gruppe gehört auch eine jährliche Schulung der **Teilnehmer mit ihren Angehörigen** in Herz- Lungen- Wiederbelebung und Handhabung von automatischen Defibrillatoren. (AED)

Beim TV Losheim kommt auch der gesellige Teil nicht zu kurz; regelmäßig werden in den Ferien auf die Belange der Gruppen abgestimmte Ferienprogramme angeboten und Jahresabschlussveranstaltungen durchgeführt.