

Die am häufigsten gestellten Fragen und Antworten ;-) zum Martinslauf des TV Losheim

1. Warum soll ich eigentlich in Losheim laufen?

Ich hab' gehört, die Losheimer haben nach 28 Jahren eine neue Martinslaufstrecke. Da bin ich echt gespannt, die muss ich sehen!! Also auf nach Losheim **am 12. November 2017 ab 9:30 Uhr Kinderläufe, 5 Km-Schnupperlauf und um 11:15 Uhr der 10er.**

2. Warum planen die denn nach so vielen Jahren eine neue Strecke.

Tja,

- die vielen Verkehrsteilnehmer in der Saarbrücker, Trierer und Merziger Straße,
- brenzlige Situationen, in denen Laufteilnehmer oder Streckenposten gefährdet wurden,
- schwierige Verkehrsregelungen für die alte Strecke, die ein Anwachsen der Beschilderung von 7 (in Worten: Sieben!) „Achtung Volkslauf“ Schildern vor 25 Jahren auf mittlerweile über 100 heute, (davon ist kein einziges unnötig!)

machen einfach eine neue Strecke erforderlich.

Die ist jetzt landschaftlich auf jeden Fall reizvoller, bezieht den ganzen Stausee mit ein, ein Teilstück von 700 m unbefestigt, und ansonsten ist bestimmt für jeden Anspruch etwas dabei.

3. Wie komme ich denn nach Losheim?

So wie immer: Du fragst jemand, der schon mal da war, im letzten Jahr immerhin ca. 1200 Teilnehmer in allen Läufen. Oder du schaust auf diese [Karte](#) oder [hier](#).

4. Wo kann ich am besten Parken? Schließlich will ich ja Laufen und nicht vorher schon 100 m gehen!

Am einfachsten parkst du direkt an der Laufstrecke, wenn's geht beidseitig (!) und ärgerst dich anschließend über die anderen, die auch deine Idee hatten und dir die Ideallinie völlig zugeparkt haben. Du kannst aber auch freundlicherweise die auf der Parkplatzkarte ausgewiesenen Plätze anfahren: In der Haagstraße am Lidl und Rofu Kinderland, Am Carl-Dewes-Platz und andere. Von dort sind es nur wenige Minuten bis zur Dr. Röder-Halle und zu Start und Ziel am Saalbau im Schatten des Kirchturmes. Wir wären dir sehr dankbar !!! (PS. Die Lauf-Strecke auf der Karte stimmt zwar nicht mehr, aber die Parkplätze sind immer noch da.)

5. Ei wo gebt's dann do die Startnummere?

In der Dr. Röder-Halle. Wenn du in die Halle kommst, findest du an der gegenüberliegenden Längswand lauter hübsche Mädels (für die Mädels, die sich selber anmelden wollen, haben wir leider immer noch nichts Adäquates gefunden, sorry), die deine Anmeldung gerne entgegennehmen oder dir die Startnummer geben. Wenn du einmal über diese hinwegschau, findest du über ihnen auch den jeweiligen Lauf, für den sie zuständig sind. (5-er, 10-er, 2-er, Voranmeldung, Nachmeldung, Nachsendung, usw.)

Achtung: Gib dich nicht nur mit einer Startnummer zufrieden! Der kleine Chip von



mit der gleichen Nummer wie deine Startnummer muss dabei sein! Du kannst auch jemanden fragen, ob er oder sie dir den [Chip am Laufschuh](#) befestigen kann, schau dich aber vorher nach einem Fluchtweg um.

6. Wo ziehe ich mich um?

Bist du männlich, bist du schon drin, in der Dr. Röder-Halle. Läuferinnen gehen in die Schulturnhalle. Der Weg dorthin ist beschildert. Wenn du nicht weißt was du bist, frag' jemand, der dich kennt.

7. Kann man dort auch duschen, falls ich schwitzen sollte?

Jaaa.

8. Wo laufen sie denn, wo laufen sie denn bloß hin?

Start und Ziel wurden nicht geändert! Start ist also wie immer vor dem Saalbau ganz in der Nähe der Kirche. Der erste läuft hinter einem Vorfahrrad her (Der Radfahrer kennt die neue Strecke). Der zweite dann hinter dem ersten, der dritte hinter dem zweiten usw. bis alle wieder da sind. Viele Streckenposten haben euch im Auge, damit niemand vom rechten Weg abkommt. Unterwegs gibt's Musik (Live oder aus der Dose; bitte nicht zu lange stehen bleiben)

9. Wer oder Was erwartet mich im Ziel?

Der Streckensprecher wurde auch nicht geändert ;-)
Charly sieht dich schon von weitem kommen und nennt den frenetisch klatschenden Zuschauern deinen Namen! (bitte winken!)



Die Zeitnahme erfolgt wie bereits seit Jahren zuverlässig durch Meisterchip. Der Chip wird am Laufschuh befestigt. Kennst du ja.

Wichtig ist natürlich, dass du den Chip nach Durchlaufen des Zielbogens direkt wieder abgibst! Der Chip ist nur für den diesjährigen Martinslauf programmiert und für dich ansonsten wertlos. Für uns ist es aber wertvoll, dass wir alle Chips zurückbekommen. Wenn du trotzdem vergessen haben solltest, den kleinen Knopf zurückzugeben, bitte nicht bei einer anderen Veranstaltung benutzen, da du dort nicht in die Wertung kommst. Gib ihn dann einfach an einen Teilnehmer des TV Losheim oder an Wolfgang Kiefer www.meisterchip.de zurück. Wir sind dir dankbar.

Für dein Wohlergehen erhältst du zur Feier des Martinstages eine verpackte **Martinsbrezel**, die du deinen Lieben daheim als Siegestrophäe mitnehmen sollst. (*Sie ist nicht für die umstehenden Mülleimer gedacht! Gib Sie sonst eher an die neidvoll blickenden Zuschauer weiter.*) Dann geht's an den Getränkestand zu Tee, Sprudel oder sonstigen Getränken der Saison. Bitte nerv' die VerteilerInnen nicht mit überflüssigen Fragen wie: "Hansi UrPils?". Dann ab zum Duschen: siehe 6.- und Umziehen -siehe 5.- Reihenfolge beachten!

10. Un' dann??...

Ich habe fertig ... und wir sehen uns alle wieder in der Dr. Röder Halle bei gutem Essen, bei Kaffee und Kuchen, Müsli-Ecke, Bierstand, Apfelsaft vom Fass, Musik usw. und erwarten die Siegerehrung. Falls du vom Hallensprecher nicht zur Siegerehrung in der Dr. Röder-Halle auf das Podium gerufen wirst, schau dir die Typen, die dort hingehen genau an, frag sie nach ihrem Trainingsplan und fang' sofort mit dem Training für den 30. Internationalen Martinslauf 2018 an.

11. Eine Bitte:

**Wenn Euch die neue Strecke gefallen hat, sagt es uns und empfiehlt uns weiter!
Wenn Ihr Änderungswünsche oder Verbesserungsvorschläge habt, sprecht uns an oder schreibt an den Lauftreff@tv-losheim.de.**

12. Spezialfragen:

12a. Ich bin nur Zuschauer, wo sehe ich am meisten ohne mich viel zu bewegen?

Im nächsten Jahr läufst du die Strecke, dann sind solche Fragen überflüssig! In diesem Jahr stellst du dich am besten auf die Ecke Weiskircher-Diedenhofenstraße (für Losheimer: Artur Becker-Ecke), gehst dann 50m die Weiskircher Straße rauf, wartest am dortigen „Kapellchen“ und danach noch 50 m zum Hubertushof. Die 10-Km Läufer kannst du auf diesem kurzen Stück einige Male sehen! Und wie gesagt, im nächsten Jahr wird mitgelaufen. Wenn du hier aus der Gegend bist, empfiehlt sich bis dahin der **Lauftreff des TV Losheim**. [Klick mal rein](#).

Ein schönes Plätzchen ist aber auch oben beim Stausee an der Brauerei Dort gibt es anfeuernde Musik, vielleicht sogar ein "Hochwälder" für die Zuschauer. Die Läufer machen an der Steigung bewusst etwas langsamer, damit du jeden einzelnen anfeuern kannst. Für Insider: Auch auf der „Kattenheck“ sind die Läufer für deine Anfeuerung dankbar!

12b. Muss ich meine Startnummer nach dem Lauf abgeben?

Nee. Diese Trophäe darfst du behalten. Wir hoffen, dass es nicht die einzige bleibt und du im nächsten Jahr wieder in Losheim dabei bist. Zum 30igsten!!

12c. Hast du immer noch Fragen?

Ok, fang wieder oben an.

**Viel Spaß beim Martinslauf des TV Losheim wünscht dir das
Martinslauf-Team**

und sag uns mal, wie dir die neue Strecke gefallen hat und was wir verbessern können.